

Wettkämpfe 2007									
Datum	Strecke	km	Zeit	Zeit/km	km/h	Feeling			Info
						☀	☉	●	
Mo, 01.01.2007	Velden - Pörtschach, Neujahrslauf	8,9	00:41:00	00:04:36	13,02				
Di, 01.05.2007	<b>Triest - Triathlon - gesamt</b>	25,75	01:17:58	00:03:02	19,82				inkl. Wechselzonen
Di, 01.05.2007	Triest - Triathlon - Schwimmen	0,75	00:16:00	00:21:20	2,81	1,5			weiß noch nicht wie's gehen wird
Di, 01.05.2007	Triest - Triathlon - Rad	20	00:38:00	00:01:54	31,58	1			
Di, 01.05.2007	Triest - Triathlon - Laufen	5	00:21:00	00:04:12	14,29	1,5			Seitenstechen, Peeroton zu stark gemischt
So, 06.05.2007	Triest - Halmarathon	21,2	01:37:52	00:04:37	12,99	1,5			
Mi, 09.05.2007	Business-Lauf, Klagenfurt	4,8	00:19:26	00:04:03	14,82				
So, 10.06.2007	Velden - vom See zum Berg	2,5	00:11:29	00:04:36	13,06	1			Staffel - RB Velden
So, 17.06.2007	<b>Velden - Triathlon - gesamt</b>	36,5	01:34:54	00:02:36	23,08				
So, 17.06.2007	Velden - Triathlon - Schwimmen	0,5	00:11:39	00:23:18	2,58	1			
	Velden - Wechselzone 1		00:01:57						
So, 17.06.2007	Velden - Triathlon - Rad	30	00:53:07	00:01:46	33,89	1,5			
	Velden - Wechselzone 2		00:01:06						
So, 17.06.2007	Velden - Triathlon - Laufen	6	00:27:05	00:04:31	13,29	1			
So, 24.06.2007	<b>Klagenfurt - Triathlon - gesamt</b>	51,5	02:35:16	00:03:01	19,9				
So, 24.06.2007	Klagenfurt - Triathlon - Schwimmen	1,5	00:34:07	00:22:45	2,64				
	Klagenfurt - Wechselzone 1		00:03:09						
So, 24.06.2007	Klagenfurt - Triathlon - Rad	40	01:13:13	00:01:50	32,78				
	Klagenfurt - Wechselzone 2		00:01:26						
So, 24.06.2007	Klagenfurt - Triathlon - Laufen	10	00:43:21	00:04:20	13,84				
Sa, 30.06.2007	<b>Weissensee - Triathlon - gesamt</b>	24,5	01:46:03	00:04:20	13,86				
Sa, 30.06.2007	Weissensee - Triathlon - Schwimmen	0,5	00:11:56	00:23:52	2,51				
	Weissensee - Wechselzone 1		00:02:18						
Sa, 30.06.2007	Weissensee - Triathlon - MTB	15	00:49:07	00:03:16	18,32				
	Weissensee - Wechselzone 2		00:01:21						
Sa, 30.06.2007	Weissensee - Triathlon - Crosslaufen	9	00:41:21	00:04:36	13,06	1			
Do, 05.07.2007	<b>Company - Triathlon - gesamt</b>	13,3	00:38:39	00:02:54	20,65				
Do, 05.07.2007	Company - Triathlon - Schwimmen	0,3	00:06:50	00:22:47	2,63				40.
	Company - Triathlon - WZ 1		00:03:18						
Do, 05.07.2007	Company - Triathlon - Rad	10	00:16:05	00:01:37	37,31				19.
	Company - Triathlon - WZ 2		00:01:19						
Do, 05.07.2007	Company - Triathlon - Laufen	3	00:11:07	00:03:42	16,19	1			12.
So, 15.07.2007	<b>München - Triathlon - gesamt</b>	51,5	02:39:25	00:03:06	19,38				!!! 35 °C
So, 15.07.2007	München - Triathlon - Schwimmen	1,5	00:36:22	00:24:15	2,47				inkl. Wechselzone
So, 15.07.2007	München - Triathlon - Rad	40	01:08:30	00:01:43	35,04				inkl. Wechselzone
So, 15.07.2007	München - Triathlon - Laufen	10	00:54:32	00:05:27	11	3			inkl. Wechselzone. Eingebrochen
Sa, 21.07.2007	<b>Gösselsdorf - Triathlon - gesamt</b>	39,2	01:37:37	00:02:29	24,09				128. gesamt, 46. Elite II
Sa, 21.07.2007	Gösselsdorf - Triathlon - Schwimmen	0,5	00:11:16	00:22:32	2,66	1,5			
Sa, 21.07.2007	Gösselsdorf - Triathlon - Rad	32	00:54:25	00:01:42	35,28	2			inkl. Wechselzone
Sa, 21.07.2007	Gösselsdorf - Triathlon - Laufen	6,7	00:31:56	00:04:46	12,59	1			inkl. Wechselzone
So, 05.08.2007	Blaues Band vom Faaker See	0,75	00:14:32	00:19:23	3,1	1,5			müde vom St. Jober Kirchtag
Sa, 11.08.2007	<b>Ferlach - Triathlon - gesamt</b>	30,45	01:17:02	00:02:32	23,72	1,5			93. gesamt 35. Elite II
Sa, 11.08.2007	Ferlach - Triathlon - Schwimmen	0,35	00:07:45	00:22:09	2,71	1,5			
Sa, 11.08.2007	Ferlach - Wechselzone 1		00:01:52						
Sa, 11.08.2007	Ferlach - Triathlon - Bike	24	00:41:00	00:01:42	35,12	1,5			
Sa, 11.08.2007	Ferlach - Wechselzone 2		00:01:24						
Sa, 11.08.2007	Ferlach - Triathlon - Laufen	6,1	00:25:01	00:04:06	14,63	1			
Mi, 15.08.2007	<b>St. Urban - Triathlon</b>	12,2	00:37:23	00:03:04	19,58				gesamt 5. bei 25 Teilnehmern
Mi, 15.08.2007	St. Urban - Triathlon - Schwimmen	0,3		00:00:00			2		findet jedes Jahr zu Maria Himmelfahrt statt
Mi, 15.08.2007	St. Urban - Wechselzone 1								kein Nenngeld
Mi, 15.08.2007	St. Urban - Triathlon - MTB	8,5		00:00:00			2		Org.: Schmerbacher Kristian, 0664/2246241
Mi, 15.08.2007	St. Urban - Wechselzone 2								
Mi, 15.08.2007	St. Urban - Triathlon - Laufen	3,4		00:00:00		1			
So, 19.08.2007	Kärnten Läufe, Velden - Klagenfurt	21,2	01:37:04	00:04:35	13,1				"Raiffeisen", 538 gesamt, 129 M-35
So, 26.08.2007	<b>Faaker See - Triathlon</b>	47,6	02:25:55	00:03:04	19,57				115. gesamt, 47. M-Elite 2
So, 26.08.2007	Faaker See - Triathlon - Schwimmen	1,5	00:31:13	00:20:49	2,88				
So, 26.08.2007	Faaker See - Wechselzone 1		00:03:58		0				
So, 26.08.2007	Faaker See - Triathlon - Bike	36,5	01:07:53	00:01:52	32,26				
So, 26.08.2007	Faaker See - Wechselzone 2		00:01:22		0				
So, 26.08.2007	Faaker See - Triathlon - Laufen	9,6	00:41:29	00:04:19	13,89				